



BARBARA ROSSI

PSICOLOGA DEL LAVORO E
DELLE ORGANIZZAZIONI

PSICOLOGA DELLO SPORT DEL
MOVIMENTO E DEL BENESSERE

QUALCHE INFO SU DI ME

Collaboro da oltre 25 anni con società sportive, federazioni ed enti, mi occupo della preparazione mentale di atleti ed atlete di ogni età, livello e disciplina, oltre che, della formazione di allenatori e allenatrici, dirigenti, operatori e operatrici dello sport.

ATTIVITÀ E COMPETENZE

- Supporto individuale per atleti e atlete
- Collaborazioni con società sportive
- Progetti
- Formazione

ESPERIENZE PROFESSIONALI IN CORSO

AMBITO DELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT

Collaborazioni con Società Sportive in corso:

LUBE VOLLEY CIVITANOVA: Psicologa e responsabile dell'Area Mentale Prima Squadra Maschile (dal 2026)

COMO 1907 Calcio: Psicologa e responsabile dell'Area Mentale Prima Squadra Femminile (dal 2025)

Circolo Tennis Tolentino: Responsabile dell'Area Mental Training dell'Academy (dal 2021)

Collaborazioni con Enti e Federazioni Sportive in corso:

Federazione Italiana Giuoco Calcio: Settore Tecnico - Direttrice Scientifica del *Corso di Alta Specializzazione in Psicologia del Calcio di Coverciano* (dal 2024)

Federazione Italiana Giuoco Calcio: Settore Tecnico - Docente di psicologia della scuola per allenatori ai corsi centrali: MASTER UEFA PRO, UEFA A, Preparatori Atletici, Responsabili di settore giovanile (dal 2010)

BricksLab e Gazzetta dello Sport: Curatrice del Progetto 'L'altra faccia della Medaglia' dal 2023

Università di Camerino: Facoltà di Informazione scientifica sul farmaco, scienza del fitness e dei prodotti della salute: docente di master, attività seminariali e laboratoriali in psicologia della salute e del movimento (dal 2017)

Istituto Universitario Salesiano di Venezia, Facoltà di Psicologia: docente del *Master Universitario di primo livello/secondo livello in Psicologia dello Sport* (dal 2019)

Istituto CISSPAT di Padova: docente ai *Master in Psicologia Sportiva* (dal 2022)

AIAC: Associazione Italiana Allenatori Calcio: docente di psicologia applicata allo sport (dal 2010)

Centro Studi Erickson: docente del *Master in Psicologia dello Sport* (dal 2025)

REFERENZE

Indirizzo Studio: Via E.Berlinguer 14, Stella di Monsampolo, San Benedetto del Tronto, Italy

Telefono: 347 405 3185

Email: dottbarbara@gmail.com

Sito web: psicologiasportivabarbararossi.it

DATA DI NASCITA E NAZIONALITÀ

20/04/1970 - ITALIANA

COMPETENZE LINGUISTICHE



Italiano - Madrelingua



Inglese - B1 (intermedio)

LICENZE DI GUIDA

Patente tipo B - mezzo proprio

Abilitazione alla professione e
iscrizione all'Ordine degli
Psicologi della Regione Marche
nel 1998 con il numero **614**

ESPERIENZE PROFESSIONALI CONCLUSE

AMBITO SPORTIVO APPLICATIVO E/O FORMATIVO

VERO Volley Monza/Milano: Responsabile Area Mentale delle prime squadre F e M, Serie A1 e Superlega Pallavolo (dal 2022 al 2025)

Consorzio Vero Volley Monza: Area Psicopedagogica Settore Giovanile (dal 2022 al 2025)

FIGC - Settore Tecnico - Coordinatrice Nazionale Area Psicopedagogica (dal 2023 al 2025)

Stella Azzurra Basketball Academy Roma: responsabile dell'area mentale (dal 2012 al 2019)

Federazione Italiana Scherma: psicologa dello staff Medico Federale Nazionale e psicologa degli Azzurrini della Spada (dal 2016 al 2018)

Club Italia - Federazione Italiana Giuoco Calcio: psicologa della Nazionale U17 Femminile (dal 2017 al 2019)

A.S.D. Softball Macerata: Psicologa della prima squadra femminile - Serie A2 (dal 2013 al 2015)

S.S. Sambenedettese: psicologa della prima squadra maschile - Calcio Lega Pro (dal 2016 al 2018)

S.S. Maceratese: responsabile dell'area psicopedagogica - Calcio Lega Pro (dal 2013 al 2016)

A.S.D. Roma: psicologa della prima squadra femminile - Calcio Serie A (2010/2011)

S.S. Lazio: psicologa della prima squadra femminile - Calcio Serie A (2003/2004)

Polidori Tennis Group: Psicologa delle tenniste professioniste - Circuito WTA (dal 1997 al 1999)

CUS Macerata: psicologa della prima squadra femminile - Pallavolo Serie B1/A2 (dal 1996 al 1998)

ASD Roller Civitanova: psicologa dell'alto agonismo - Pattinaggio velocità M e F (dal 1996 al 1998)

Giunti Psychometrics Firenze: direttrice scientifica e docente dei *Master in psicologia sportiva* (dal 2020 al 2023)

ESPERIENZE PROFESSIONALI CONCLUSE

AMBITO SPORTIVO APPLICATIVO E/O FORMATIVO

Psicologia.io: Direttrice Scientifica del Meeting Internazionale in Psicologia Sportiva (dal 2020 al 2023)

Università di Macerata, membro del consiglio di direzione e docente al Corso di Perfezionamento in Psicopedagogia dello sport e del movimento (2021)

Università IUSM di Roma: docente di attività seminariali di psicologia applicata allo sport (2011/2017)

Federazione Italiana Tennis: docente ai corsi per preparatori mentali di secondo livello (2021)

Ordine degli Psicologi Regione Marche (membro del Gruppo di studio sulla psicologia dello sport dal 2013 al 2022)

Federazione Italiana di Atletica Leggera: psicologa docente Comitato Regionale Marche (2022)

FIFA Security Academy di San Benedetto del Tronto : docente di psicologia (dal 2016 al 2020)

Federazione Italiana Giuoco Calcio: Settore Tecnico: docente psicologia ai corsi periferici UEFA C, Uefa D, Calcio a 5 e Portieri (dal 2010 al 2023)

FIGC: Settore Giovanile Scolastico: docente psicologia (dal 1997 al 2018)

Federazione Italiana Baseball: psicologa formatrice corsi federali (2018)

LR Psicologia: docente Master di Psicologia dello Sport (2016)

Fondazione AC Milan Onlus: consulente progetti in psicologia dello sport (2013-2015)

Sport Senza Frontiere Onlus: consulente progetti in psicologia dello sport (2020)

Associazione Italiana di Psicologia dello Sport: socia e docente (dal 1999 al 2010)

Centro Regionale di Psicologia dello Sport: presidentessa, coordinatrice e docente di attività formative, promozionali, divulgative e di collaborazione con enti pubblici, federazioni sportive ed enti di promozione (dal 2002 al 2019)

ESPERIENZE PROFESSIONALI CONCLUSE

AMBITO DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE, DEL BENESSERE E PREVENZIONE DEL DISAGIO E DIPENDENZE PATOLOGICHE

Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola Impresa: docente esperta di Stress Lavoro Correlato (dal 2014)

Cooperativa IRS Aurora: operatore e responsabile di comunità, nelle comunità terapeutiche per tossicodipendenti di Massignano (AN), Montottone (FM) e Appignano del Tronto (AP) (dal 1996 al 2006)

Ospedale civile di Macerata: psicologa volontaria (dal 2000 al 2012)

Istituto Professionale Ivo Pannaggi Macerata: psicologia scolastica e sportello CIC (dal 2006 al 2009)

Istituto Itas Matteo Ricci di Macerata: psicologia scolastica e sportello CIC (dal 2006 al 2008)

Istituto Alberghiero G.Varnelli di Cingoli: docente di tecniche della comunicazione (dal 2009 al 2009)

Tribunale di Sorveglianza di Ancona: consulente esperto in psicologia della devianza (per il triennio 2006 – 2009)

Cooperativa Sociale Glatad (Tolentino): Sportelli di ascolto e progetti di prevenzione del disagio giovanile (dal 1997 al 2001)

Cooperativa Sociale Nuova Ricerca Agenzia Res (Fermo) : Sportelli di ascolto e progetti di prevenzione del disagio giovanile (dal 1998 al 2001)

Studi Panacea Macerata : *psicologa (dal 2000 al 2020)

Centro Associati Fisiomed Macerata: *psicologa (dal 1998 al 2020)

Studi Medisan, Radiosalus e Dr.Baby di San Benedetto del Tronto e Grottammare (AP): *psicologa (dal 2000 al 2017)

Fisiosport Medical Center di Macerata: psicologa (dal 2021 al 2025)

Studio Medico Cameli di Stella di Monsampolo (AP) (dal 2025)

ALTRE COLLABORAZIONI

AMBITO SPORTIVO GIOVANILE

Calcio:

- ASD Atletico 2000 Roma (calcio settore giovanile)
- ASD Sambmontecassiano (calcio settore giovanile)
- SSD Settempeda (calcio settore giovanile)
- ASD Vis Macerata (calcio settore giovanile)
- SS Corridonia (calcio settore giovanile)
- ASD Brandoni Ancona (calcio settore giovanile)
- ASD Firmum Fermo (calcio settore giovanile)
- ASD Montefano (calcio settore giovanile)
- ASD Robur Macerata (calcio settore giovanile)
- A.S.D. United Civitanova Calcio: responsabile dell'area psicopedagogica (dal 2010 al 2021)
- A.F.C Fermo Calcio: formazione di allenatori in psicopedagogia sportiva (dal 2021 al 2023)
- A.S.D Ponte San Giusto Calcio: responsabile dell'area psicopedagogica (dal 2016 al 2019)
- Academy Soccer School di Vincent Candela Roma
- Centro Calcio Rossonero Milan di Roma

Basket:

- ASD Vallesina Basket (basket settore giovanile)
- ASD Maceratese (basket settore giovanile)

Nuoto:

- SCSD Il Grillo Civitanova Marche (nuoto settore giovanile)
- ASD Maceratanuoto (nuoto settore giovanile)

Softball:

- Macerata Softball (softball settore giovanile)

Tennis:

- AT Macerata (tennis settore giovanile)
- CT Recanati (tennis settore giovanile)

Tiro a segno:

- TSN Macerata (tiro a segno)

Equitazione:

- Country Club Olgiata (equitazione)

ORGANIZZAZIONI SPECIALI

CONVEGNISTICA

Dal 2000 ad oggi organizzatrice, relatrice e moderatrice in numerosi convegni, congressi e giornate di studio sulle tematiche della psicologia dello sport in collaborazione con vari enti pubblici e privati Nazionali.



FORMAZIONE ACCADEMICA

TITOLI DI STUDIO

Iscrizione al Elenco regionale Psicologi per il Servizio di Psicologia scolastica - L.R. n. 23/2021

Compassion Focused Therapy - Training di 1° livello, attestato rilasciato dalla Compassionate Mind – Italia e riconosciuto dalla fondazione inglese Compassionate Mind Foundation nel 2020

Facilitatrice Mindfulness, attestato conseguito nel 2020 presso Mindfulness Educators approved IPHM

Docente accreditata dal Ministero degli Interni, Dipartimento della Sicurezza per corsi per Steward ed addetti alla sicurezza (2016)

Plurimi attestati di partecipazione a workshop e seminari sulla psicologia dello sport, del benessere, della salute e del lavoro dal 2002 al 2024

Diploma di formazione sulla Progettazione Sociale Comunitaria conseguito nel 2002 presso la Cooperativa Nuova Ricerca Agenzia Res

Diploma di specializzazione in Psicologia dello Sport conseguito nel 2001 presso la Scuola Superiore di Psicologia dello Sport (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport), Istituto di Scienze dello Sport, Roma

Operatrice in Musicoterapia, attestato conseguito nel 2001 presso la Scuola di Musica Liviabella di Macerata

Master di preparazione di base per formatori di manager e dirigenti sportivi conseguito nel 2000, Federazione Italiana Giuoco Calcio, Foligno (PG)

Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni conseguita nel 1996 presso l'Università "La Sapienza", Roma

Diploma di maturità conseguito nel 1998 presso il Liceo Scientifico "G.Galilei", Macerata

ATTIVITÀ SPECIALISTICHE

AMBITO TERAPIA E CONSULENZA PRIVATA

dal 1998 attività privata presso studi medici in Macerata, Roma e San Benedetto del Tronto in qualità di:

- psicologa dello sport per la consulenza di atleti, allenatori, squadre e società sportive di livello professionistico, semi-professionistico, amatoriale e giovanile;
- psicologa della salute per attività di terapia corporea individuale e di gruppo nelle problematiche di ansia, stress e attacchi di panico.

PUBBLICAZIONI

EDITORIALI E GIORNALISTICHE

“Evolvere” Il percorso dall'autonomia all'autoesigenza, Edizioni Erickson, Trento, 2023

“Il supporto indispensabile” Calzetti e Mariucci Edizioni, Perugia, 2020 (Premiato tra i vincitori del Concorso Letterario 2021 del CONI nella Sezione Tecnica)

“Il maestro di sport” Edizioni Calzetti e Mariucci, Perugia, 2010

“La psicologia dello sport dei bambini” Edizioni Kappa, Roma 2011

“La pancia degli atleti” compendio pratico e teorico di psicologia applicata allo sport, Edizioni Nuova Prohomos, Città di Castello, 2007

“La prevenzione dell'abbandono sportivo” Atti del XX Congresso Nazionale AIPS, Senigallia

“La valutazione dell'atleta” Atti del XX Congresso Nazionale AIPS, Senigallia

“Interpretazione delle esperienze cruciali e successo sportivo” Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n. 6, 2009

“Gli stati dell'umore e la carriera sportiva”, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n.8, 2010

“Indagine sulla diffusione della psicologia dello sport”, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, n.13, 2012

“Mental training e consapevolezza di sé nel basket giovanile di eccellenza” Scienza & Sport, n.1, 2017

“L'allenamento della concentrazione e della forza d'animo”, Scienza & Sport, n.3, 2017

“L'allenamento delle intelligenze nel basket giovanile” Movimento, Volume 33, n.2-3, 2017

“La rappresentazione del femminile nello sport di endurance”, PSE Psicologia dello Sport e dell'Esercizio, n.2, 2021

Alle pubblicazioni scientifiche si aggiungono numerosi articoli divulgativi pubblicati su riviste e siti non scientifici che trattano di sport e di salute. Sono attive inoltre collaborazioni in qualità di esperto in psicologia dello sport con le testate nazionali de La Gazzetta dello Sport/Sport week, Il Corriere dello Sport, Caccia & Tiro, Il nuovo Calcio, L'allenatore, Flow e con quelle regionali de Il Resto del Carlino, Il Messaggero e Corriere Adriatico.