

IL CERVELLO SPORTIVO

Percorso formativo per allenatori ed educatori

OBIETTIVI

Incrementare la capacità degli allenatori di favorire la condizione di equilibrio e benessere psicofisico dei propri atleti e creare le condizioni per una migliore capacità di esprimersi attraverso la pratica sportiva.

FORMATORI

I docenti saranno tutti psicologi, psicologi sportivi e/o psicoterapeuti.

DESTINATARI

Ogni allenatore ed educatore sportivo di ogni disciplina presente sul territorio.

DURATA

Il percorso prevede 28 ore di lezione serale suddivise in 14 incontri quindicinali in presenza e della durata di 2 ore.

PARTECIPAZIONE GRATUITA

da **Novembre 2025** a **Giugno 2026**
presso il **Centro Giovani "Giacomo Antonini"**
via Tedeschi, 13, San Benedetto del Tronto

Info e iscrizioni: sport@nos21.it